

**РОЗРАХУНОК ВАРТОСТІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОДУКТОВОГО  
КОШИКА ДЛЯ ПРАЦЕЗДАТНОЇ ОСОБИ ЗА  
ГРУДЕНЬ 2019 РОКУ**

Набір продуктів харчування для працездатного населення, затверджений постановою Кабінету Міністрів України від 11.10.2016 №780	Обсяг, затверджений постановою у розрахунку на одну особу на місяць (кг/шт.)	Вартість продуктового набору, грн. на місяць
<b>Хлібопродукти:</b>		
борошно пшеничне	0,78	8,79
хліб житній	3,25	67,41
хліб пшеничний	5,17	101,16
макаронні вироби	0,33	6,10
рис	0,21	4,76
пшоняна крупа	0,08	2,09
гречана крупа	0,17	4,63
вівсяна крупа	0,09	2,10
бобові	0,16	1,61
інші (ячна, перлова)	0,04	0,48
<b>Картопля</b>	7,92	107,03
<b>Овочі (в т.ч. солені, квашені):</b>		
капуста	2,33	14,14
помідори, огірки (1)	2,08	101,60
морква	0,75	4,80
буряки	0,75	4,89
цибуля	0,76	6,79
часник	0,08	5,63
інші сезонні овочі (2)	1,08	9,64
<b>Баштанні (3)</b>	1,33	19,33
<b>Фрукти і ягоди:</b>		
фрукти, ягоди свіжі (4)	5,00	81,70
сухофрукти (5)	0,33	20,00
<b>Цукор, кондитерські вироби:</b>		
цукор	2,00	28,60
кондитерські вироби (6)	1,08	50,81
<b>Олія</b>	0,59	20,38
<b>Маргарин</b>	0,17	10,60
<b>М'ясо, м'ясні продукти:</b>		
яловичина	1,33	177,08
свинина	0,67	79,49
субпродукти	0,33	13,12
птиця	1,17	69,50
сало	0,17	12,64
ковбасні вироби	0,75	74,47
<b>Риба, морепродукти:</b>		
риба свіжа, свіжоморожена	0,58	45,69
оселедці	0,33	24,97
рибні продукти (7)	0,17	23,07
<b>Молоко, молокопродукти:</b>		
молоко	5,00	126,55
кисломолочні напої (кефір, ряжанка)	5,00	143,90
масло вершкове	0,42	88,73
сир твердий	0,29	59,50
сир м'який	0,83	88,08
сметана	0,42	25,85
<b>Яйця</b>	18,33	38,68
<b>Чай</b>	0,03	13,89
<b>Кава в зернах мелена</b>	0,04	7,58
<b>Сіль</b>	0,25	1,25
<b>Спеції (лавровий лист)</b>	0,03	3,58
<b>ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ</b>	<b>х</b>	<b>1803</b>

**Примітки:**

- У листопаді-березні до розрахунку включено солені овочі, в інші місяці - свіжі.
- До розрахунку включено редьку чорну.
- До розрахунку включено гарбузи.
- До розрахунку включено яблука.
- Наведена ціна на сухі яблука та груші.
- Наведена ціна на цукерки карамельні.
- Наведена ціна на рибні консерви.

**РОЗРАХУНОК ВАРТОСТІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОДУКТОВОГО  
КОШИКА ДЛЯ ОСОБИ, ЯКА ВТРАТИЛА ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ, ЗА  
ГРУДЕНЬ 2019 РОКУ**

Набір продуктів харчування для непрацездатного населення, затверджений постановою Кабінету Міністрів України від 11.10.2016 № 780	Обсяг, затверджений постановою у розрахунку на одну особу на місяць (кг/шт.)	Вартість продуктового набору, грн. на місяць
<b>Хлібопродукти:</b>		
борошно пшеничне	0,76	8,51
хліб житній	3,17	65,68
хліб пшеничний	5,17	101,16
макаронні вироби	0,34	6,26
рис	0,19	4,38
пшоняна крупа	0,08	1,88
гречана крупа	0,17	4,63
вівсяна крупа	0,09	2,10
манна крупа	0,08	1,02
бобові	0,16	1,61
інші (ячна, перлова)	0,05	0,57
<b>Крохмаль</b>	0,08	3,28
<b>Картопля</b>	9,00	121,68
<b>Овочі (в т.ч. солені, квашені):</b>		
капуста	2,29	13,89
помідори, огірки (1)	1,83	89,41
морква	0,67	4,27
буряки	0,67	4,35
цибуля	0,59	5,30
часник	0,08	5,63
інші сезонні овочі (2)	0,83	7,42
<b>Баштанні (3)</b>	1,21	17,52
<b>Фрукти і ягоди:</b>		
фрукти, ягоди свіжі (4)	2,58	42,21
сухофрукти (5)	0,15	9,00
<b>Цукор, кондитерські вироби:</b>		
цукор та кондитерські вироби (6)	1,88	26,81
<b>Олія</b>	0,50	17,22
<b>Маргарин</b>	0,13	7,95
<b>М'ясо, м'ясні продукти:</b>		
яловичина	1,08	142,77
свинина	0,79	94,40
субпродукти	0,17	6,56
птиця	0,42	24,82
сало	0,17	12,64
ковбасні вироби	0,55	54,61
<b>Риба, морепродукти:</b>		
риба свіжа, свіжоморожена	0,79	62,00
оселедці	0,06	4,37
рибні продукти (7)	0,11	15,00
<b>Молоко, молокопродукти:</b>		
молоко	5,25	132,88
кисломолочні напої (кефір, ряжанка)	3,50	100,73
масло вершкове	0,33	69,21
сири плавлені, бринза	0,15	26,13
сир м'який	0,63	66,94
сметана	0,33	20,68
<b>Яйця</b>	15,63	32,97
<b>Чай</b>	0,03	13,89
<b>Цикорій</b>	0,01	0,71
<b>Какао</b>	0,03	4,42
<b>Кава в зернах мелена</b>	0,01	0,91
<b>Кава злакова</b>	0,01	0,78
<b>Сіль</b>	0,21	1,04
<b>Спеції (лавровий лист)</b>	0,02	2,39
<b>ЗАГАЛЬНА ВАРТІСТЬ</b>	<b>х</b>	<b>1465</b>

**Примітки:**

- У листопаді-березні до розрахунку включено солені овочі, в інші місяці - свіжі.
- До розрахунку включено редьку чорну.
- До розрахунку включено гарбузи.
- До розрахунку включено яблука.
- Наведена ціна на сухі яблука та груші.
- До розрахунку включено лише цукор.
- Наведена ціна на рибні консерви.